

# Nowoczesne urządzenie do terapii mitochondrialnej (IHHT)

Od nowego roku 23WSzUR SP ZOZ w Łądku-Zdroju dysponuje nowoczesnym urządzeniem do terapii mitochondrialnej (IHHT- Intermittent Hypoxia-Hyperoxia Therapy), które stanowi przełom w podejściu do leczenia i rehabilitacji.

Nowa technologia umożliwia:

- **Optymalizację funkcji mitochondriów:** Ulepszając metabolizm komórkowy, co może przyczynić się do poprawy ogólnej kondycji organizmu.
- **Wsparcie leczenia przewlekłych schorzeń:** Terapia mitochondrialna wspiera procesy regeneracyjne i energetyczne na poziomie komórkowym.
- **Zwiększenie skuteczności terapii:** Dzięki precyzyjnej technologii urządzenia, możliwe jest indywidualne dostosowanie parametrów zabiegu do potrzeb pacjenta.

To innowacyjne urządzenie, wdrożone we współpracy z czołowymi ośrodkami badawczymi, **podnosi poziom świadczonych usług medycznych**, umożliwiając naszym pacjentom korzystanie z najnowszych osiągnięć medycyny. Jesteśmy przekonani, że zastosowanie terapii mitochondrialnej przyczyni się do poprawy jakości życia oraz efektywności leczenia w naszej placówce.

Terapia mitochondrialna IHHT (Intermittent Hypoxia-Hyperoxia Therapy) to nowoczesna metoda leczenia, która ma na celu regenerację komórkową i stymulację produkcji nowych, zdrowych mitochondriów. Dzięki naprzemiennemu podawaniu niskiego i wysokiego stężenia tlenu terapia ta może poprawić metabolizm komórkowy, wydolność fizyczną oraz wspomóc procesy regeneracyjne.

## Dla kogo jest przeznaczona terapia IHHT?

- **Sportowcy i osoby aktywne fizycznie:** Dzięki poprawie wydolności krążeniowo-oddechowej i szybszej eliminacji mleczanu, terapia wspiera regenerację po intensywnym wysiłku oraz pomaga w prewencji zespołu przetrenowania.
- **Pacjenci w kompleksowej rehabilitacji:** Osoby, które przechodzą rehabilitację, mogą korzystać z IHHT jako elementu wspomagającego regenerację komórkową oraz poprawę ogólnego stanu zdrowia.
- **Osoby z przewlekłymi schorzeniami:** Terapia ta może być stosowana u pacjentów cierpiących na zaburzenia metaboliczne lub inne schorzenia związane z niewydolnością komórkową, pod warunkiem, że nie występują przeciwwskazania.

Podsumowując, terapia mitochondrialna IHHT może być bardzo korzystna dla sportowców, osób aktywnych fizycznie oraz pacjentów w rehabilitacji, ale jej wdrożenie powinno odbywać się po dokładnej konsultacji medycznej i indywidualnej ocenie ryzyka.