

NASI WYKŁADOWCY

Podczas konferencji gościmy wybitnych specjalistów z zakresu medycyny, rehabilitacji, psychologii oraz nauk pokrewnych. Wykładowcy reprezentują czołowe ośrodki kliniczne, uczelnie i instytuty badawcze w Polsce. Ich wiedza, doświadczenie i zaangażowanie w rozwój nowoczesnych metod leczenia i rehabilitacji stanowią gwarancję wysokiego poziomu merytorycznego wydarzenia.

Zapraszamy do zapoznania się z sylwetkami naszych prelegentów, którzy podzielą się najnowszymi wynikami badań oraz praktycznymi rozwiązaniami stosowanymi w pracy z pacjentami.



dr hab. n med. Małgorzata ŁUKOWICZ

PRZEWODNICZĄCA KOMITETU NAUKOWEGO

zastępca dyrektora ds. leczenia 23 WSzUR SP ZOZ w Łądku-Zdroju

Ukończyłam Akademię Medyczną w Bydgoszczy, wydział Lekarski w 1996 roku, od 1 listopada 1996 podjęłam pracę w Katedrze i Klinice Rehabilitacji AM w Bydgoszczy. Prowadziłam działalność dydaktyczną oraz naukową na Wydziale Lekarskim AM w Bydgoszczy a następnie na Wydziale Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum w Bydgoszczy, nauczalam studentów na kierunku lekarskim, fizjoterapii, pielęgniarstwie oraz kosmetologii. Byłam promotorem ponad 100 prac magisterskich oraz opiekunem 4 prac doktorskich, recenzentem wielu prac doktorskich oraz habilitacyjnych. Kolejno pracowałam na Wydziale Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, gdzie. Byłam kierownikiem Katedry Rehabilitacji a obecnie kierownikiem Kliniki Rehabilitacji CMKP w Warszawie, zajmuję się od wielu lat szkoleniem podyplomowych lekarzy.

Od wielu lat jestem kierownikiem kursów specjalizacyjnych dla lekarzy, brałam udział również w prowadzeniu kursów specjalizacyjnych w dziedzinie fizjoterapii. Moja działalność naukowa skupiała się wokół oceny skuteczności rehabilitacji neurologicznej, medycyny fizykanej. Równolegle rozwijałam swoje umiejętności zawodowe na licznych kursach, w tym kursy PNF, Voity, McKenziego, terapii manualnej, kinesiologii, wykonywania badań densytometrycznych, neurofizjologicznych. Od ponad 20 lat wykonuję badania neurofizjologiczne – EMG, ENG, prowadzę terapię spastyczności, dystonii i migren toksyną botulinową, od kilku lat szkoliłam się i obecnie prowadzę szkolenia w zakresie leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego tropokolagenem. Pracowałam na oddziale stacjonarnym rehabilitacji, w Poradni Rehabilitacji, od 2013 roku praca w oddziałach dziennych rehabilitacji, brałam udział w organizacji nowo powstającej Kliniki Rehabilitacji w Bydgoszczy, kolejno reorganizowałam Zakład Rehabilitacji w MSWiA w Bydgoszczy, od 2014 roku reorganizowałam pracę w Klinice Rehabilitacji IP CZD a od 2020 roku tworzyłam nowo powstałą Klinikę Rehabilitacji CMKP. Mam wieloletnie doświadczenie organizacyjne i od ponad 20 lat pełnię funkcje kierownicze w placówkach rehabilitacyjnych.

Byłam powołana do grona ekspertów do AOTMiT do prac nad zmianami w rehabilitacji medycznej, pracowałam w zespole ekspertów w rehabilitacji neurologicznej oraz pediatrycznej. Pracowałam w projekcie unijnym w CIOF opracowującym ICF dla rehabilitacji zawodowej. Uczestniczyłam w projekcie unijnym : „Z nauki do biznesu” w Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, ukończyłam szkolenie z zakresu przedsiębiorczości w 2012 roku. Byłam członkiem zespołu powołanego przez CMKP w 2021 roku do zmian programu specjalizacji z rehabilitacji medycznej.

W latach 2022-2024 pełniłam funkcję Konsultanta Krajowego w dziedzinie rehabilitacji medycznej promując rehabilitację w Polsce, wykonuję zadania opiniodawcze, doradcze i kontrolne dla organów administracji rządowej, podmiotów działalności leczniczej NFZ i Rzecznika Praw Pacjenta, brałam udział w pracach komisji i zespołów powołanych w celu realizacji polityki zdrowotnej.

Główne kierunki pracy naukowej -rehabilitacja neurologiczna, urazy rdzenia kręgowego i urazy czaszkowo-mózgowe, neurofizjologia, badania EMG, EP, zaburzenia rozwojowe i neurorozwojowe, leczenie spastyczności, dystonii, migren toksyną botulinową, leczenie konopiami medycznymi, leczenie dolegliwości bólowych narządu ruchu tropokolagenem. Doświadczony nauczyciel akademicki – Collegium Medicum w Bydgoszczy 17 lat, Elbląska Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna w Elblągu 5 lat, Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy, AWF Warszawa 6 lat, na kierunku Lekarskim (rehabilitacja medyczna), na kierunku fizjoterapia, pielęgniarstwo rehabilitacyjne. Brałam udział w opracowaniu programu nauczania na kierunku Fizjoterapia w Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy, w opracowaniu zmian w programie nauczania na studiach 5-letnich na kierunku fizjoterapia w AWF w Warszawie. W latach 2022-2025 byłam członkiem rady Naukowej Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie.

Ponad 60 opublikowanych doniesień zjazdowych, 33 rozdziałów w podręcznikach i monografiach, redakcja podręcznika: Fizjoterapia. Aspekty kliniczne i biofizyczne, Manualne testowanie mięśni, tłumaczenie podręczników medycznych z języka angielskiego.

dr hab. Robert TRYBULSKI

Fizjoterapeuta

(urodzony 04.12.1972), profesor Akademii Górnośląskiej w Katowicach, profesor wizytujący Państwowego

23 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łądku-Zdroju

Uniwersytetu Kultury Fizycznej we Lwowie - fizjoterapeuta, nauczyciel akademicki, trener MMA, i badacz specjalizujący się w medycynie sportowej, regeneracji powysiłkowej oraz specjalistycznych metod fizjoterapii (EBM) w sporcie i rehabilitacji.

Autor ponad 90 publikacji naukowych w czasopismach z listy JCR o łącznym Impact Factorze 180 i indeksem Hirscha 16. Wyniki swoich badań prezentował na licznych konferencjach krajowych i międzynarodowych, których znaczenie zostało potwierdzone publikacjami w prestiżowych czasopismach takich jak: British Journal of Sports Medicine, Sports Medicine, European Journal of Applied Physiology, Scientific Reports, Journal of Clinical Medicine, Diabetes oraz Journal of Strength and Conditioning Research.

Jego prace koncentrują się na ocenie skuteczności zgodnie z EBM i EBP specjalistycznych metod fizjoterapii i nowoczesnych metod regeneracyjnych, takich jak, sucha igłoterapia, masaż leczniczy, drenaż limfatyczny, terapia kontrastowa, ischemic preconditioning czy kompresja pneumatyczna, zarówno w populacjach sportowców wyczynowych, jak i osób dorosłych 50+.

Aktywnie współpracuje z krajowymi i zagranicznymi ośrodkami naukowymi, a także łączy działalność akademicką z praktyką kliniczną jako dyrektor i właściciel Centrum Medycznego Provita w Żorach. Aktualnie jest Prezesem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej, członkiem Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii i Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska.





Ilek Adam RYBICKI

Specjalista rehabilitacji medycznej

Lekarz, specjalista rehabilitacji medycznej. Absolwent Akademii Medycznej we Wrocławiu - wydział lekarski. Studia Podyplomowe - Zarządzanie Placówkami Służby Zdrowia CMUJ w Krakowie. Praca zawodowa - Asystent Oddziału Reumatologii w Śląskim Centrum Reumatologii im. gen. Jerzego Ziętka w Ustroniu. American Heart of Poland - Uzdrawisko Ustroń - lekarz w oddziałach rehabilitacji kardiologicznej, neurologicznej i onkologicznej. Wiceprezes Zarządu i dyrektor medyczny Uzdrawisko Ustroń. Obecnie ordynator oddziału rehabilitacji w Szpitalu Śląskim w Cieszynie.



prof. n med. Adam KAWCZYŃSKI

Profesor nauk medycznych i nauk o zdrowiu

Profesor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. W terapii pacjentów stosuje suche igłowanie pod kontrolą ultrasonograficzną, terapię manualną oraz techniki fizjoterapii sportowej. Najważniejszym kierunkiem jego badań jest fizjologia mięśni szkieletowych człowieka, szczególnie w aspekcie wysiłku fizycznego i sportu wyczynowego. Posiada bogate doświadczenie praktyczne w sporcie. W latach 2000-2002 był fizjoterapeutą w Kadrze Polski Judo, w latach 2006-2012 oraz aktualnie pracuje jako fizjolog w Orlen Basket Lidze w Śląsku Wrocław. Trenuje karate, posiada czarny pas - I dan Karate Kyokushin oraz liczne osiągnięcia sportowe jako zawodnik, w tym III miejsce w Pucharze Polski Karate Kyokushin w latach 2017, 2005, 2003 oraz V-VIII miejsce IV Mistrzostw Polski Wszechwag Kyokushin w 2003, a także II miejsce w Pucharze Polski Karate Kyokushin w 2002 r. Doświadczenie akademickie rozwijał za granicą prowadząc badania naukowe dotyczące właściwości sensomotorycznych mięśni, które realizował na stażach zagranicznych na Uniwersytecie w Aalborgu w Danii na wydziale Sensory Motor Interaction. Swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się nie tylko z polskimi studentami, wykłady prowadził na Uniwersytecie Hanyang w Seulu w Korei Południowej, Uniwersytecie w Aalborgu w Danii, Uniwersytecie w Yangzhou w Chinach oraz w National Taiwan University w Taipei. Jego dorobek naukowy to ponad 100 prac publikowanych w polskich i międzynarodowych wydawnictwach naukowych.

2. **Kawczyński, A.** Force and Electromyographic Responses of the Biceps Brachii after Eccentric Exercise in Athletes and Non-Athletes. *Journal of Human Kinetics* **2019**, 68, 203-210. **Impact Factor 1.664**
3. h, S.; Kisilewicz, A.; Pozarowski, B.; Zaton, M.; **Kawczyński, A.**; Michener, L.A. Shoulder tendon characteristics in disabled swimmers in high functional classes - Preliminary report. *Physical Therapy in Sport* **2019**, 35, 23-28. **Impact Factor 1.926**
4. Klich, S.; Pietraszewski, B.; Zago, M.; Galli, M.; Lovecchio, N.; **Kawczyński, A.** Ultrasonographic and Myotonometric Evaluation of the Shoulder Girdle After an Isokinetic Muscle Fatigue Protocol. *Journal of*

Sport Rehabilitation 2019. **Impact Factor 1.931**

5. Kisilewicz, A.; Madeleine, P.; Ignasiak, Z.; Cisek, B.; **Kawczynski, A.**; Larsen, R.G. Eccentric Exercise Reduces UpperTrapezius Muscle Stiffness Assessed by Shear Wave Elastography and Myotonometry. *Frontiers of Bioengineering and Biotechnology* 2020, 8, 928. **Impact Factor 5.890**

6. Klich, S.; Madeleine, P.; Ficek, K.; Sommer, K.; Fernandez-de-Las-Penas, C.; Michener, L.A.; **Kawczynski, A.** *Functional and morphological changes in shoulder girdle muscles after repeated climbing exercise.* Research in Sports Medicine, 2022: p. 1-15. **Impact Factor 4.674**

mgr Ewa RYBICKA

Specjalista w dziedzinie fizjoterapii

Specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Menadżer w ochronie zdrowia. Dyrektor Uzdrawiskowego Instytutu Zdrowia. Od 13 lat zarządza największą bazą zabiegową w Polsce, w obrębie Uzdrawiska Ustroń, grupie American Heart of Poland S.A.

Współtwórczyni pierwszego stacjonarnego oddziału rehabilitacji onkologicznej i obrzęku limfatycznego w Ustrońskim Centrum Rehabilitacji i Limfologii, współorganizatorka programu telerehabilitacji oraz programu opieki skoordynowanej dla pacjentów kardiologicznych w Uzdrawisku Ustroń. Propaguje, zmiany w zakresie leczenia uzdrawiskowego, poprzez dostosowanie go do aktualnych potrzeb zdrowotnych, którego hasłem jest Nowe oblicze rehabilitacji, gdzie Uzdrawiska powinny stanowić zaplecze dla rehabilitacji przewlekłej oraz terapii i fizjoprofilaktyki schorzeń cywilizacyjnych. Przewodnicząca zespołu tematycznego dotyczącego uzdrawisk przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów. Członek Zarządu Stowarzyszenia Unii Uzdrawisk Polskich oraz uczestniczka prac zespołów parlamentarnych pracujących na rzecz rozwoju Gmin Uzdrawiskowych i reformy Lecznictwa Uzdrawiskowego





dr hab. Krzysztof PRZEDNOWEK

Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu

Prof UR, jest pracownikiem Uniwersytetu Rzeszowskiego, Collegium Medicum oraz Dyrektorem Uniwersyteckiego Centrum Lekkoatletycznego – Ośrodka Badań Innowacyjnych w Sporcie. Jego główne zainteresowania naukowe koncentrują się na monitorowaniu i diagnozowaniu zdolności motorycznych oraz psychomotorycznych w sporcie i służbach mundurowych. Jest współautorem ponad 100 publikacji naukowych. Realizował liczne projekty badawcze finansowane przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz projekty finansowane i współfinansowane ze środków Unii Europejskiej.



dr Patryk MARSZAŁEK

Jest pracownikiem Uniwersytetu Rzeszowskiego, Collegium Medicum. Prowadzi badania w zakresie biomechaniki chodu i biegu, ze szczególnym uwzględnieniem uwarunkowań ekonomii i efektywności ruchu. Bierze udział w projektach badawczych realizowanych we współpracy z jednostkami wojsk specjalnych, dotyczących sprawności motorycznej, wydolności fizycznej oraz biomechanicznej analizy lokomocji człowieka w zróżnicowanych warunkach obciążenia i terenu.

dr Aleksandra SĘDZIAK

Konsultant Krajowy w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej

Naczelny Lekarz Uzdrawiska Uzdrawisk Obszaru Województwa Dolnośląskiego

Dyrektor ds. lecznictwa Uzdrawisko Łądek – Długopole SA

Lekarz specjalista balneologii i medycyny fizykalnej, specjalista rehabilitacji medycznej, internista, absolwentka Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej we Wrocławiu oraz studiów podyplomowych z zakresu SPA & Wellness i z zakresu medycyny estetycznej.

Rodowita łądczanka, od 1996 roku zawodowo związana z Uzdrawiskiem Łądek – Długopole SA, od 2010 roku na stanowisku dyrektora ds. lecznictwa.

Naczelny Lekarz Uzdrawisk obszaru województwa dolnośląskiego [od 2012 roku], w latach 2013 – 2022 konsultant wojewódzka w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej dla województwa dolnośląskiego, od października 2022 roku konsultant krajowa w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej.

Członek Stowarzyszenia Unia Uzdrawisk Polskich, w latach 2016-2021 członek Zarządu, w latach 2021 -2022 Wiceprezes Stowarzyszenia. Aktywna w pracach Zespołu do spraw opracowania koncepcji zmian w systemie lecznictwa uzdrawiskowego – współautorka i redaktorka Raportu Zespołu z 2017 roku. Zaangażowana jako ekspert w prace Parlamentarnego Zespołu na rzecz wspierania rozwoju uzdrawisk i gmin uzdrawiskowych oraz Parlamentarnego Zespołu ds. Lecznictwa Uzdrawiskowego i Mundurowej Służby Zdrowia. Autorka koncepcji – rekomendacji zmian systemu lecznictwa uzdrawiskowego „Lecznictwo uzdrawiskowe – inwestycja w zdrowie społeczeństwa” [2024 r.]. Członek Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej przy Wojewodzie Dolnośląskim. W 2017 roku uhonorowana przez Kapitułę XXVI Kongresu Uzdrawisk Polskich „Statuetką Asklepiosa” za działania na rzecz funkcjonowania i rozwoju lecznictwa uzdrawiskowego.

Na co dzień – jako lekarz uzdrawiskowy, prowadzi z satysfakcją leczenie pacjentów w jednym z najmniejszych polskich uzdrawisk – Długopolu-Zdroju oraz kształci przyszłych lekarzy balneologów w jednym z najstarszych i najpiękniejszych krajowych uzdrawisk – Łądku-Zdroju.





prof. dr. hab. Piotr GAWDA

Specjalista rehabilitacji medycznej i medycyny sportowej.

Prezes Oddziału Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej i Kierownik Zakładu Medycyny Sportowej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. W pracy klinicznej i naukowej zajmuje się interdyscyplinarnością rehabilitacji medycznej, medycyny sportowej i aktywności fizycznej, a główne zainteresowania obejmują: wady postawy, możliwości medycyny regeneracyjnej w medycynie sportowej, możliwości obiektywnej oceny formy sportowej, biomechanikę narządu ruchu, psychosomatyczne aspekty dolegliwości narządu ruchu. Prywatnie sportowiec, maratończyk, propagator aktywnego stylu życia i inicjator wielu wydarzeń sportowych.



dr n. med. Józef MRÓZ

Specjalista chorób wewnętrznych, reumatologii, rehabilitacji medycznej, balneoklimatologii i medycyny fizycznej

Konsultant Wojskowej Służby Zdrowia w Dziedzinie Rehabilitacji Medycznej

Born in 15 January 1962 in Nowy Sącz.

In the years 1981-1987 studies in the Faculty of Medicine of Military Medical Academy in Łódź completed with an average grade of 4.0.

One-year specialization internship at the Central Teaching Hospital of the Medical Academy of Warsaw. After the internship referred to his first place of work in the Medical Clinic of the Higher Officers' School of Army Communication Forces in Zegrze.

Since March 1995 employed in the Institute of Physical Medicine of the Central Teaching Hospital of the Military Medical Academy in Warsaw and since 2002 in the Rehabilitation Ward, completing all the subsequent stages of

23 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łądku-Zdroju

the career path in the Military Hospital in Szaserów in Warsaw from assistant, senior assistant, head of workshop to assistant professor and since January 2013 Head of the Rehabilitation Clinic of the Military Medical Institute.

Comprehensive education, 2nd degree specialties in internal diseases, rheumatology, medical rehabilitation and physical medicine.

In 1997, he commenced studies on the influence of alternating cold-hot showers on the tonus of the vegetative nervous system. He continued this research in the following years and on 21 January 2004 was conferred the title of the doctor of medical sciences.

He supervised five doctors in the process of specializing in medical rehabilitation which the latter successfully completed. A present he is supervising three doctors in working towards specialization in medical rehabilitation. He attended 2-year postgraduate studies in manual medicine which he completed with being conferred the European Certificate in Manual Medicine. He also completed postgraduate studies in the management of healthcare units.

He authored or co-authored some 50 medical reports, including four foreign ones. He is married and has two daughter.

Ilek Antoni Brański

Specjalista psychoterapii, hipnozy i coachingu.

Nazywam się **Antoni Brański** i jestem...

No właśnie, kim jestem? Czym się zajmuję? Co robię? Formalnie jestem lekarzem psychiatrą. Zajmuję się psychoterapią, hipnozą i coachingiem, ale to są tylko pewne słowa mające coś określić.

Czasami mówię o sobie: lekarz od stresu i kłopotów.

Ludzie przychodzą do mnie, bo mają problemy. Czasami są to skutki chronicznego stresu w pracy. Nawet jeśli naszą pracę bardzo lubimy i daje nam ona wiele satysfakcji, to jednocześnie czasem czujemy się wypaleni i napotykamy na drodze zawodowej różne przeciwności.

Albo zaczyna nam szwankować zdrowie i okazuje się, że nasz styl życia, stres, brak odpoczynku, zła dieta dają o sobie znać nadciśnieniem tętniczym, najróżniejszymi zespołami bólowymi, zaburzeniami gastrycznymi lub innymi dolegliwościami.

Tyle ludzkich spraw, tyle kłopotów, tyle potrzeb... Ja wiem, jak pomóc, nie tylko łagodząc objawy. Jestem psychiatrą, psychoterapeutą i hipnoterapeutą. Pracuję w zawodzie psychiatry od 1993 - w szpitalu psychiatrycznym we Wrocławiu, w poradniach zdrowia psychicznego. Założyłem i kierowałem Poradnią Leczenia Zaburzeń Pamięci przy Szpitalu Psychiatrycznym we Wrocławiu. Kierowałem Poradnią Zdrowia Psychicznego przy ul. Podwale 13 we Wrocławiu. W 1997 ukończony kurs psychoterapii psychodynamicznej pod kierunkiem dr P. Drozdowskiego. Jestem licencjonowanym hipnoterapeutą.

Pomagam w rozwijaniu się, w adaptowaniu się do ciągle zmieniającego się świata. Daję ku temu konieczne narzędzia. Mamy w sobie wiele barier hamujących nasz rozwój. Najczęściej ich obecność ujawnia się w sytuacjach kryzysowych, gdy dotychczasowe sposoby radzenia sobie już nie wystarczają.

Obecnie prowadzę zespół specjalistów pracujących we Wrocławiu w gabinetach psychoterapeutycznych **Niebieska Rzeka**.



Atrakcje Łądko-Zdroju

Łądek-Zdrój to jedno z najstarszych uzdrowisk w Polsce. Uczestnicy turnusów mogą odkrywać malownicze szlaki górskie, zabytkową architekturę oraz wyjątkowy klimat miasta, który sprzyja wypoczynkowi i regeneracji.