

Materiały edukacyjne dla pacjentów



Prawidłowe żywienie jest ważnym elementem leczenia i rehabilitacji, wspiera regenerację organizmu oraz zmniejsza ryzyko powikłań. Dlatego przekazywane pacjentom treści z zakresu dietetyki powinny być rzetelne, aktualne i oparte na wiarygodnych dowodach naukowych.

Niniejsze materiały edukacyjne opracowano w oparciu o aktualne rekomendacje towarzystw naukowych oraz zasady medycyny opartej na faktach (EBM). Ich celem jest wsparcie procesu terapeutycznego oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

1. [Wprowadzenie](#)
2. [Promocja zdrowego stylu życia w 23WSzUR SP ZOZ w Łądku-Zdroju](#)
3. [NCEZ - strona główna - Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej](#)
4. [Kalkulator zapotrzebowania kalorycznego | oblicz.edu.pl](#)
5. [Choroba refluksowa przełyku - zalecenia dietetyczne.](#)
6. [Cukrzyca typu 2 - zalecenia dietetyczne](#)
7. [Dna moczanowa - zalecenia dietetyczna](#)
8. [Nadciśnienie tętnicze - zalecenia dietetyczne](#)
9. [Talerz zdrowego żywienia w praktyce.](#)
10. [Zaburzenia lipidowe - zalecenia dietetyczne.](#)
11. [Zalecenia zdrowego żywienia.](#)
12. [Zaparcia - zalecenia dietetyczne.](#)